



**KLIINISEN KÄYTTÄYTYMIS-  
LÄÄKETIETEEN JA  
TERVEYSPSYKOLOGIAN  
KOULUTUSOHJELMA**

**TERVEYDENHUOLTOALAN  
AMMATTILAISILLE**

**TAMPERE 2010**

## Tavoite

Koulutus antaa riittävät valmiudet ja tiedot laaja-alaiseen käytännön työhön käyttäytymislääketieteen erityisaloilla.

## Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu terveydenhuoltoalan ammattilaisille, joilla on riittävä ammatillinen peruskoulutus. Näihin ammattilaisiin kuuluvat mm. psykologit, terveyden- ja sairaanhoitajat, lääkärit, hammaslääkärit, psykoterapeutit, toiminta-, fysio- ja ravitsemusterapeutit sekä muut terapeutit.

## Sisältö

Koulutusohjelma perustuu biolääketieteellisen, anatomisen ja fysiologisen tiedon ohella oppimis- ja kognitiivisen psykologian yleisiin analyysi- ja hoitomalleihin, niiden menetelmiin ja käytäntöön sellaisena kuin ne on esitetty mm. artikkelissa Tuomisto, M. T. & Lappalainen, R. (2002). Mitä käyttäytymislääketiede on: Määrittelyä, rajausta ja pohdintaa. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* (Käyttätymislääketieteen teemanumero), 39 (Suppl.), 251–262. Käyttätymislääketieteeseen voi perehtyä myös mm. International Society of Behavioral Medicine ja Society of Behavioral Medicine -järjestöjen verkkosivuilla [www.isbm.info](http://www.isbm.info) ja [www.sbm.org/about/](http://www.sbm.org/about/).

Käyttätymislääketiede on moni- ja poikkitieteinen tutkimusalue, johon kuuluvat ne osat biolääketieteestä, yhteiskunta-, käyttätymis- ja kulttuuritieteistä, jotka eri tavoin liittyvät käyttätymisen eli hermoston välittämien reaktiomallien ja elintapojen kautta fysiologisiin reaktioihin ja prosesseihin. Käyttätymislääketiede tutkii sitä, miten ihmisen hyvinvointiin, terveyteen ja sairauteen vaikuttaa se, miten hän elää. Koulutusohjelman painopistealueita ovat kliininen käyttätymislääketiede ja kliininen terveystieteiden eli suoraan asiakas- tai potilaskontaktiin liittyvät aiheet (hoitosuhde, arviointi-, mittaus- ja hoitomenetelmät).

## **Muodot**

Koulutuksen kesto on yksi vuosi. Teoriaa, käytännön harjoituksia ja työhöjausta on yhteensä vähintään 115 tuntia. Teoriaosuudet alkavat yleensä lyhyellä tentillä. Luettava kirjallisuus on enimmäkseen englanninkielistä. Myös osa opetuksesta voi olla englanninkielistä.

## **Kouluttajat**

Pääkouluttaja ja koulutusohjelman johtaja on psykologian professori **Martti T. Tuomisto** (med. dr., Terveystuollon oikeusturvakeskuksen hyväksymä vaativan erityistason psykoterapeutti, psykoterapiakouluttaja). Muina kouluttajina toimii erityisalojen asiantuntijoita.

## **Eettinen toimikunta**

TYTin järjestämällä psykoterapiakoulutuksilla on eettinen toimikunta.

## **Valinta**

Osallistujat valitaan seuraavin perustein: korkeakoulu-, AMK- tai opistotasoinen tutkinto tai muu vastaava terveydenhuollon ammatillinen koulutus. Kliinisen ja oppimispsykologian tuntemus katsotaan eduksi. Hakijoilta edellytetään myös soveltuvuutta ihmissuhdetyöhön. Ohjelmaan soveltuville hakijoille järjestetään valintahaastattelut.

## **Kustannukset**

Koulutuksen hinta on 2025 euroa/lukukausi (yht. 4050 euroa). Hintaan sisältyy koulutuksessa jaettu materiaali kirjallisuutta lukuun ottamatta. TYT pidättää oikeuden hinnanmuutoksiin.

## **Aika**

Koulutus alkaa tammikuussa 2010 ja päättyy joulukuussa 2010.

## **Hakeminen**

Koulutukseen haetaan TYTin hakulomakkeella ja sen liitteellä. Lisäksi liitteinä tulee lähettää kopiot niistä asiakirjoista, joihin hakija haluaa vedota sekä oma vapaamuotoinen kertomus ja perustelut siitä, miksi haluaa koulutukseen ja miksi on sopiva siihen. Lisäksi pyydetään yhden henkilön, esimerkiksi työnantajan, työnhajaajan tai vastaavan, suositus soveltuvuudesta toimimaan ihmissuhdetyössä. Lomakkeet lähetetään osoitteella TYT, Erja-Leena Järvenpää, 33014 Tampereen yliopisto. Niiden tulee olla TYTissä viimeistään 8.1.2010, jolloin hakuaika päättyy.

## **Tiedustelut**

Suunnittelija *Erja-Leena Järvenpää*  
Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskus TYT  
050 320 9663, erja-leena.jarvenpaa@uta.fi

Koulutuksen johtaja, professori *Martti T. Tuomisto*  
(03) 342 2350, 040 548 3200, martti.tuomisto@uta.fi

[www.uta.fi/tyt](http://www.uta.fi/tyt), koulutustarjonta